

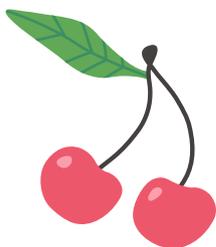
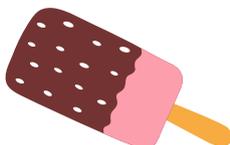
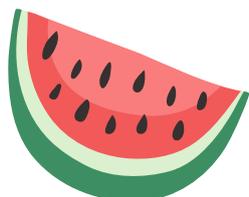
Fruchteis zum Selbermachen!

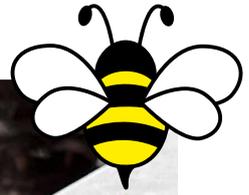
Was gibt es im Sommer Besseres als eine fruchtige Erfrischung für zwischendurch? Zum Beispiel mit einem feinen Fruchteis, das du dir mit nur wenigen Zutaten ganz einfach selbst machen kannst. Dazu brauchst du:

- Erdbeeren
- Kiwis
- Eisstiele aus Holz
- Blaubeeren
- Orangensaft
- Plastikbecher (am besten wiederverwendbar)



Schneide die Früchte in kleine Stücke und fülle die Becher damit. Jetzt mit Orangensaft auffüllen und den Stiel so in die Mitte stecken, dass er hält und nach oben steht. Über Nacht ins Gefrierfach stellen und schon ist dein Eis fertig zum Geniessen.



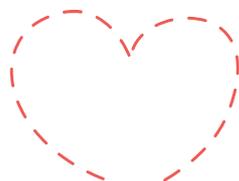


Insektenschutz für deinen Drink

Du gönnst dir im Sommer gerne mal einen entspannten Drink, aber leider haben Fruchtfliegen oder Bienen auch Lust auf einen Schluck von deinem Getränk? Mit dem Insektenschutz kannst du dieses Problem vergessen. Du brauchst dazu:

- Bierdeckel
- Karton
- Stifte
- Schere
- Locher
- Strohhalm

Nutze den Bierdeckel als Schablone und übertrage die Form auf den Karton, dann ausschneiden und mit den Stiften bemalen. Anschliessend mit dem Locher ein Loch hineinmachen und den Strohhalm durchstecken, fertig!



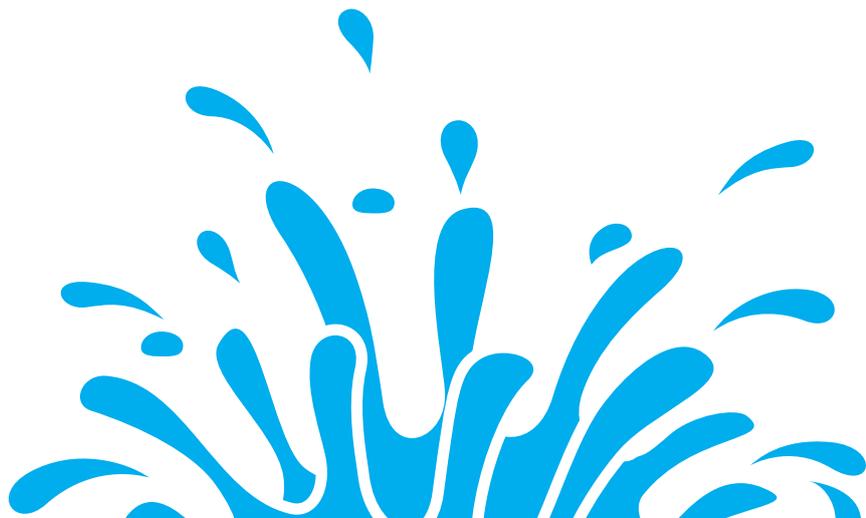
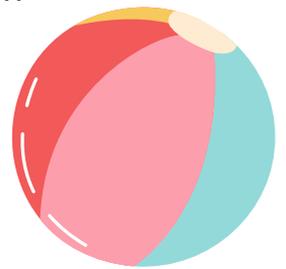


Bälle abschiessen

Im Sommer wird's draussen ganz schön heiss, da ist eine frische Abkühlung immer willkommen – besonders wenn man daraus noch ein Spiel machen kann. Das brauchst du dafür:

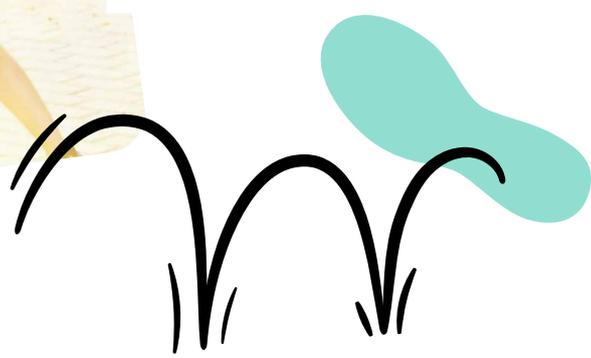
- Klopapierrollen und Küchenrollen
- Klebeband
- eine Sprühflasche / eine Wasserpistole
- Plastikbälle (z.B. vom Bällebad)

Die Rollen zur besseren Stabilität mit zwei kleinen Klebestreifen am Tisch befestigen. Die Bälle darauflegen, jetzt nur noch die Sprühflasche mit Wasser füllen und schon kann es losgehen – schiess die Bälle herunter!





Werde zum Supertwister



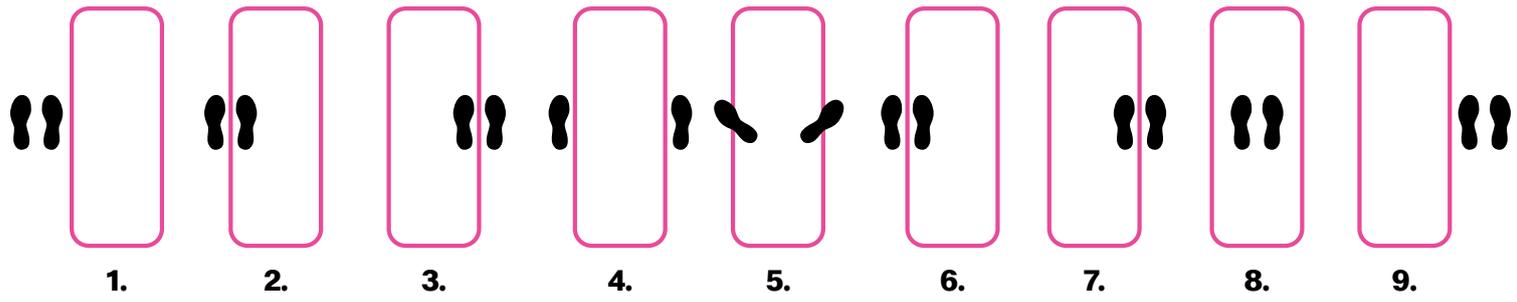
Das wird einfach nie langweilig! Schnappt euch ein Gummiband und taucht ein in die Welt von Gummitwist.

Ihr benötigt:

- ein 3-4 m langes Gummiband (Meterware)

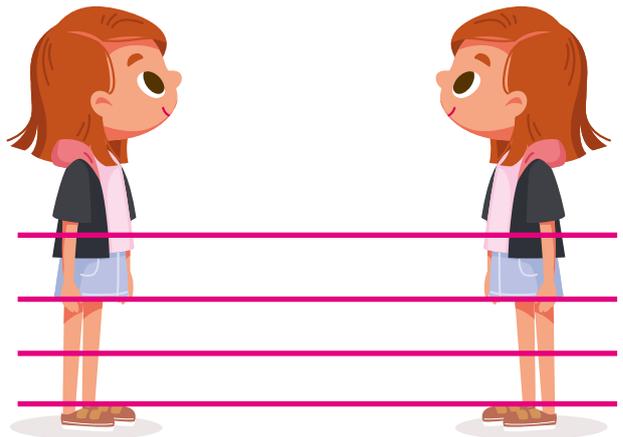
Um zu spielen, müsst ihr zu dritt sein. Zwei Personen spannen das Gummiband um die Beine und die dritte Person hüpf in der Mitte nach einer Sprungabfolge, die ihr vorher zusammen festlegt. Begeht die springende Person einen Fehler, ist die nächste an der Reihe.

Sprungabfolge-Beispiel:



Schwierigkeitsstufen:

- Stufe 4: Gummi verläuft um die Taille
- Stufe 3: Gummi verläuft unter dem Po
- Stufe 2: Gummi verläuft um die Kniekehlen
- Stufe 1: Gummi verläuft um die Knöchel



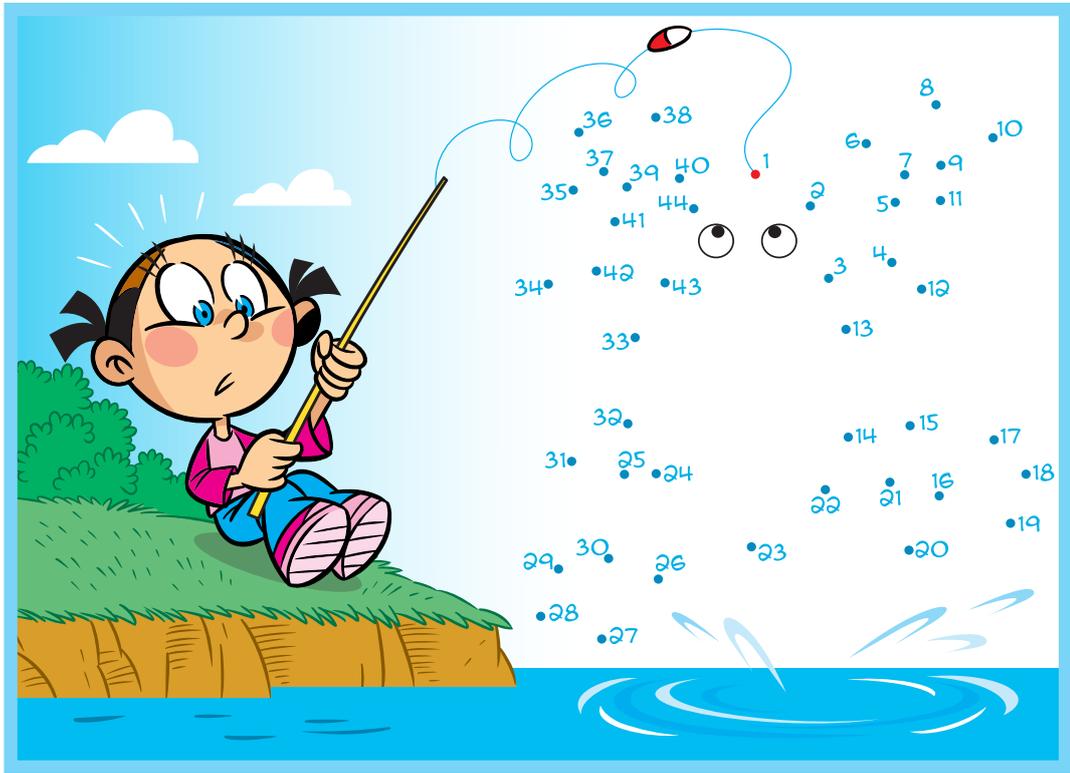


Eis zum Ausmalen

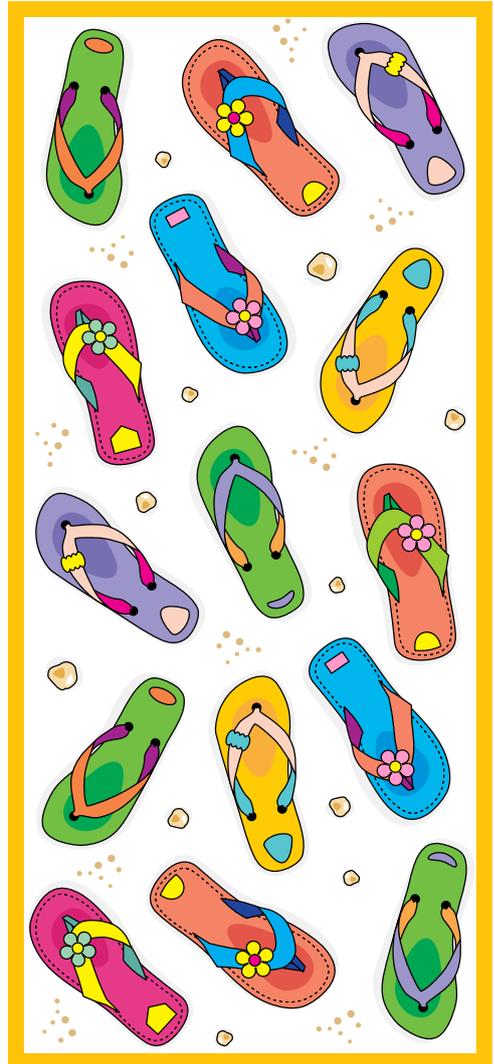
Was wäre der Sommer ohne Eis? Aber dieses Eis sieht noch nicht so fein aus. Hol dir ein paar Stifte und verleihe dem Bild etwas Farbe.



Da staunt Bianca aber nicht schlecht. Sie ist sich sicher: Etwas ist an der Angel, aber sie sieht nicht, was es ist. Verbinde die Punkte und löse das Rätsel.



Los, finde alle richtigen Flip-Flop-Paare.



Ein Bild auf der rechten Seite gibt es so nicht im grossen Bild auf der linken Seite. Erkennst du, welches?

