

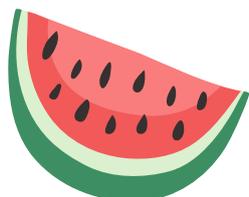
Gelato alla frutta fai da te!

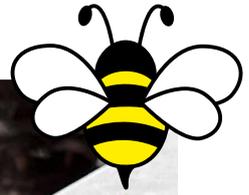
Cosa c'è di meglio in estate di una bella pausa rinfrescante? Ad esempio un delizioso gelato alla frutta che puoi preparare facilmente da solo con pochi ingredienti. Ecco cosa ti serve:

- fragole
- kiwi
- bastoncini di legno per gelato
- mirtilli
- succo d'arancia
- bicchieri di plastica (possibilmente riutilizzabili)



Taglia la frutta a pezzetti e mettila nei bicchieri. Versaci sopra il succo d'arancia e infila il bastoncino al centro in modo che stia in piedi. Metti i bicchieri in congelatore per una notte e il tuo gelato è pronto da gustare.





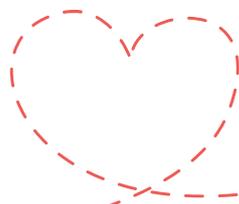
Drink senza insetti



In estate ami rilassarti con un bel drink, ma anche i moscerini della frutta o le api ne vogliono un sorso? Con il coperchio anti-insetti il problema è risolto:

- sottobicchiere
- cartone
- pennarelli
- forbici
- perforatrice
- cannuccia

Utilizza il sottobicchiere come sagoma e trasferisci la forma sul cartone, quindi ritagliala e colorala con i pennarelli. Fai poi un foro con il perforatore e inserisci la cannuccia. Ecco fatto!



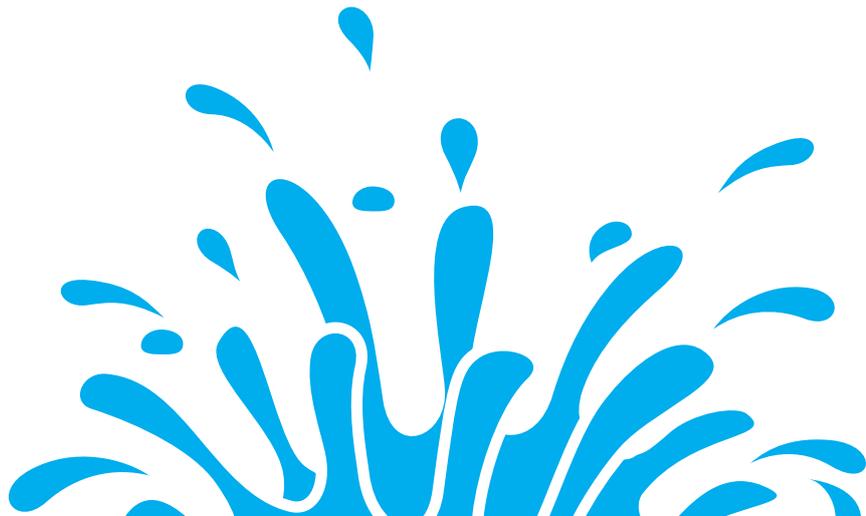
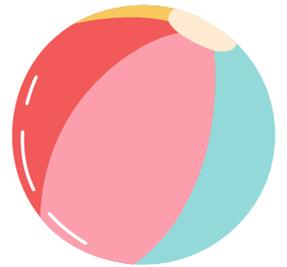


Spara alle palline

D'estate fa molto caldo, quindi un po' di fresco è sempre benvenuto, soprattutto se si può trasformarlo in un gioco. Ecco cosa ti serve:

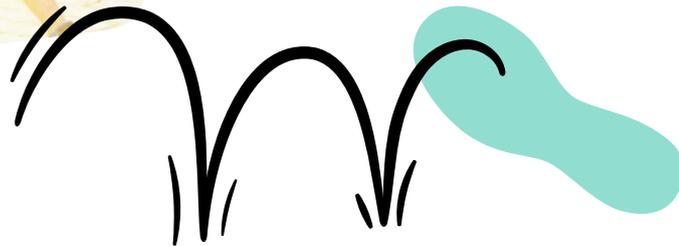
- rotoli di carta igienica e rotoli di carta da cucina
- nastro adesivo
- spruzzatore / pistola ad acqua
- palline di plastica (ad esempio quelle della piscina di palline)

Per una maggiore stabilità, fissa i rotoli al tavolo con due piccole strisce adesive. Appoggiaci sopra le palline, riempi d'acqua lo spruzzatore o la pistola e il gioco è fatto: colpisci le palline!





Diventa un campione del gioco dell'elastico



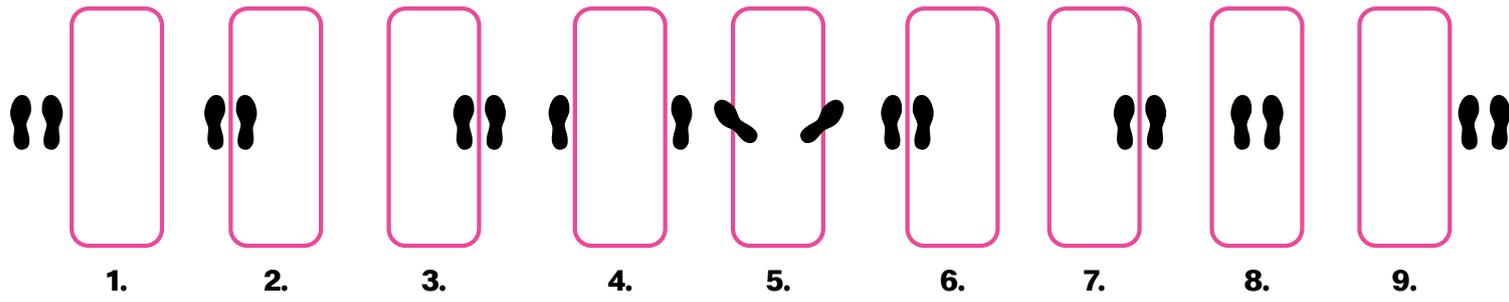
Non ci si annoia mai! Prendi un elastico e divertiti a saltare.

Hai bisogno di:

- un elastico lungo 3-4 m (venduto a metri)

Per giocare, dovete essere in tre. Due persone tendono l'elastico intorno alle gambe e la terza persona salta al centro seguendo una sequenza che definirete prima insieme. Se chi salta sbaglia, tocca al prossimo.

Esempio di sequenza:



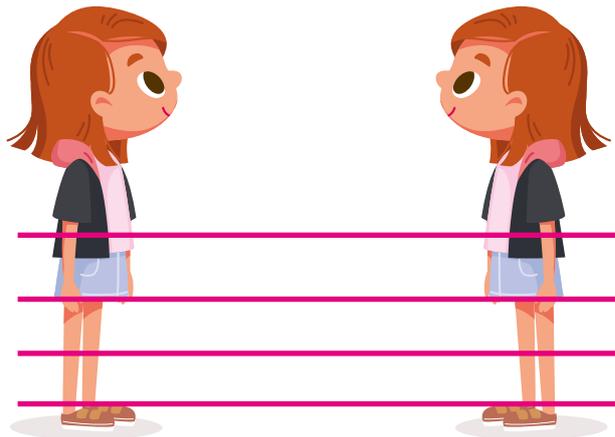
Gradi di difficoltà:

Grado 4: elastico attorno alla vita

Grado 3: elastico sotto i glutei

Grado 2: elastico attorno all'incavo delle ginocchia

Grado 1: elastico attorno alle caviglie



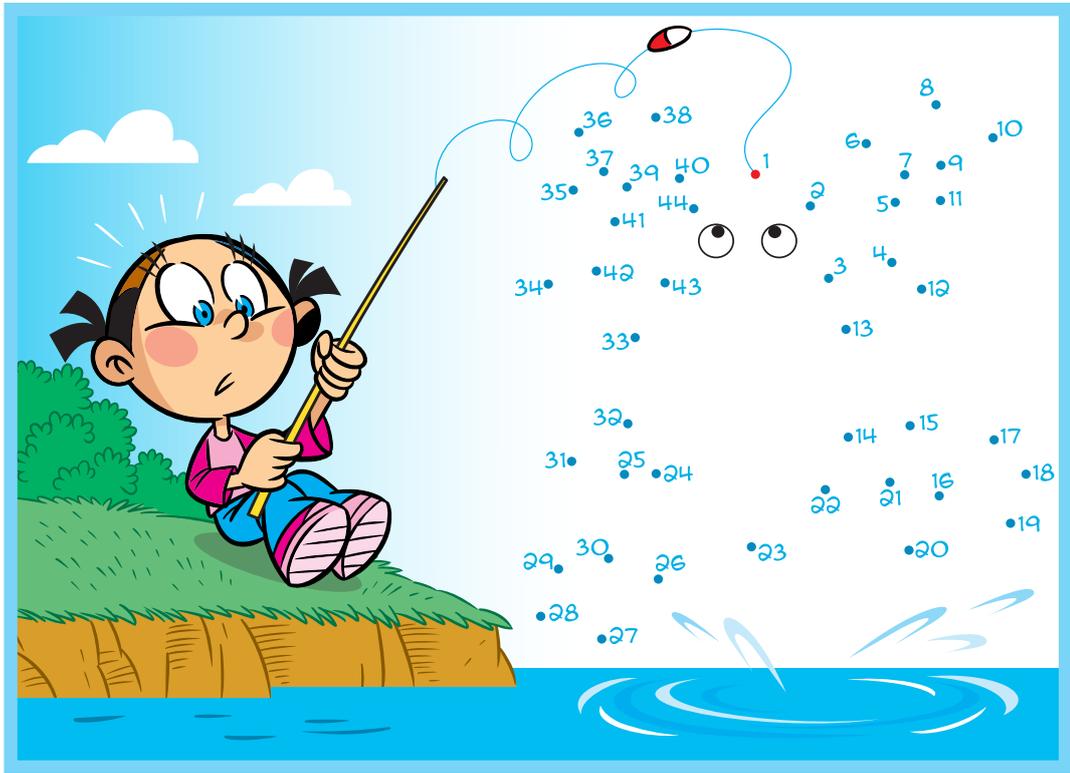


Gelati da colorare

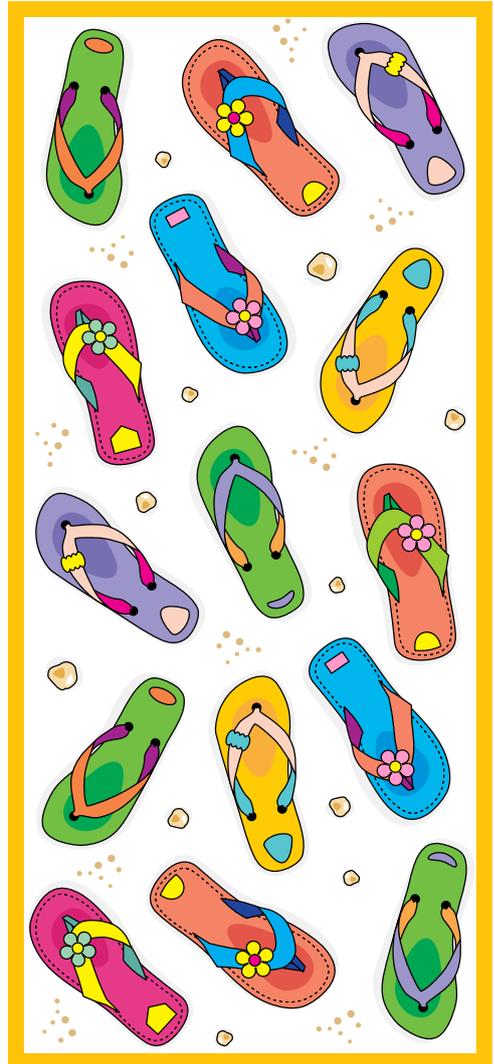
Che estate sarebbe senza gelato? Ma questo gelato potrebbe essere ancora più buono. Prendi dei pennarelli e colora l'immagine.



Bianca è piuttosto sorpresa. È sicura che qualcosa ha abboccato alla sua canna da pesca, ma non riesce a vedere cosa sia. Unisci i puntini e scopriilo!



Forza, trova tutte le paia di infradito.



Una delle immagini a destra non è presente nell'immagine grande a sinistra. Riconosci quale?

